



FORÆLDRESKAB

Hvordan støtter du dit barn på den bedst mulige måde?

Måske drømmer du om, at dit barn kunne finde ud af at træffe gode valg. At han gad lave sin del af opgaverne hjemme. At hun tog mere ansvar for sin skole, idrætstøjet og sit eget humør. Det er alt sammen muligt, hvis du som udgangspunkt anerkender to ting:

1) Børn og unge render rundt med endnu ikke færdigudviklede hjerner.

De er i gang med at træne deres hjerner i at træffe beslutninger og hæmme uønsket adfærd. De øver sig i at tage tidligere erfaringer med i deres overvejelser. Det er krævende processer, som de har brug for omgivelsernes støtte til at klare.

2) Det handler ikke om dig.

Dit barn har brug for, at du støtter på en hensigtsmæssig og velovervejet måde. Ind imellem må du gøre ting, som ikke er nemme, rare eller velkendte. Du skal kunne være med, at dit barn oplever følelsesmæssig smerte ind imellem. Du skal kunne tage en timeout og ringe til en ven. Det handler om at støtte dit barn i at blive et selvhjulpent og ansvarligt voksent menneske.

Det kan du få hjælp til på MENSKs forældre-workshops.

Sammen skaber vi mere læring

En forældre-workshops tager udgangspunkt i et eller flere af disse spørgsmål:

- Hvorfor er dit barn ind imellem ude af stand til at tænke, problemløse og lære nyt?
- Hvordan kan du hjælpe dit barn med at reflektere over de valg, han eller hun skal træffe?
- Hvordan kan du blive bedre til at holde hovedet koldt, når dit barn sætter dig under pres? Hvordan kommer du til at skælde mindre ud?
- Hvordan overleverer du gradvist ansvaret til dit barn, så han eller hun bliver klar til at stå på egne ben?
- Hvordan kan du skabe et familieliv med flere gode stunder, flere positive emotioner og et stærkere fællesskab?
- Hvordan finder du balancen mellem at være kærlig og at være konsekvent?
- Hvordan overbeviser du din teenager om, at du elsker ham eller hende?

Måske har du et helt 8. spørgsmål, som din og andre familier kunne få en masse ud af at finde svar på. Så finder vi nok også ud af det.

Stærk facilitering

Latter

Refleksioner (der kan gøre lidt naller)

Sparring med andre forældre

Konkrete redskaber, du kan gå lige hjem og bruge

Vi laver workshops på skoler, i klubber, SFO'er, idrætsforeninger og for virksomhedens medarbejdere. Ja, hvor som helst en flok forældre er friske på at blive udfordret på deres mønstre og adfærd. For børnenes og de unges skyld. Selvfølgelig.

Sammen skaber vi mere læring og trivsel.

Vores workshops er udviklet i samarbejde med lærere, pædagoger og forældre til børn i alle aldre.

Varighed: 2-3 timer.

