



# VALG & KONSEKVENNS

Hvordan hjælper du dine borgere med at træffe gode beslutninger?

Ville det ikke være dejligt, hvis dine borgeres adfærd støttede dem selv i at udvikles og trives?

Ikke alle dine borgere har lært, hvordan man træffer fornuftige beslutninger. De har brug for at træne beslutningstagning. Alene det at tage tidligere erfaringer med i overvejelserne om de mulige handlinger er krævende og for nogle mennesker utrænede processer. De har virkelig brug for støtte fra omgivelserne. De har brug for din hjælp.

På workshopen taler vi om at have tydelige forventninger, om konsekvensen af et menneskes handlinger og om, hvordan du kan støtte dine borgere i at reflektere over de valg, de træffer.

Gå hjem med en plan for, hvordan du endnu bedre støtter dine borgere i at træffe gode beslutninger.

Sammen sikrer vi, at de mennesker du arbejder med, kan mærke, at du har brugt tid på at udvikle dine professionelle kompetencer.

# Sammen skaber vi mere læring

## MENSK er hjernebaseret læring i praksis

### **1. Vi søger den mest aktuelle forskning på vores område, og oversætter den til konkrete metoder.**

Vores fødder er godt plantet i videnskaben, men når vi er sammen med jer, bruger vi tiden på (at tale om) praksis.

### **2. Vi tager samtidig fat i ting, som man har vidst i år(tier), men som stadig ikke viser sig i praksis.**

Vi er alle oppe imod vores egne hjerner, når vi udfordrer gamle vaner. Sammen kan vi vinde den kamp.

### **3. Vi designer jeres læringsforløb, så det tager højde for det, vi ved om læring, udvikling og trivsel.**

Oplev en hjernebaseret læringsoplevelse med tydelig ledelse og en høj grad af selvbestemmelse.

### **4. Vi gør selv det, vi underviser i.**

Ind imellem går vi i meta for at kigge på, hvordan det kan (ikke skal) se ud i praksis, at vi ved, hvad borgerne har brug for.

### **5. Vi arbejder smalt og i dybden med hvert enkelt emne.**

Der er så sjældent tid til at fordybe sig og nørde med udvikling og læring. Vi tager os den tid.

### **6. Vi bruger mindre tid på oplæg og mere tid på refleksion og diskussion.**

Det er i mødet med jeres erfaringer og jeres virkelighed, at stoffet får sit liv.

### **7. Vi sætter god tid af til, at I kan planlægge, hvad I vil prøve af i praksis.**

Hellere vælge en enkelt ting, som I ved, I kommer til at gøre, end 5 ting som bliver glemt i mødet med virkeligheden.

Slut med at bruge kostbar tid på at tage på kursus, og ikke få andet med hjem end oplevelsen.

Med MENSK får du den gode oplevelse OG konkrete redskaber, du kan gå lige hjem og bruge.

Workshoppen er udviklet i samarbejde med og til blandt andre mentorer, socialrådgivere, undervisere og jobkonsulenter.

Varighed: 2-3 timer. Workshoppen kan stå alene eller kombineres med andre MENSK workshops.

Forvent eksemplarisk undervisning, hjernebaseret læring i praksis og faglig sparring og udvikling.

