



# BEVÆGELSE I UNDERVISNINGEN

Hvordan hjælper du eleverne med at lære mere?

Jo flere områder af dine elevers hjerner, der er aktive i undervisningen, jo flere steder kan de hente informationer fra, når de skal bruge dem.

På workshoppen finder vi måder at få bevægelse ind i undervisningen på. Det kan være i form af brain breaks, men endnu bedre er det at finde plads til og mulighed for fagligt relevant bevægelse.

Vi sætter din faglighed i spil og finder metoder til at aktivere så mange områder af dine elevers hjerner som muligt. Så kan de lære mere nemmere – med mindre indsats for dem og dig.

Tag hjem med metoder, som ikke kræver ekstra forberedelse.

Sammen sikrer vi, at eleverne kan mærke, du har brugt tid og energi på at udvikle dine didaktiske kompetencer.

# Sammen skaber vi mere læring

## MENSK er hjernebaseret læring i praksis

### **1. Vi søger den mest aktuelle forskning på vores område, og oversætter den til konkrete metoder.**

Vores fødder er godt plantet i videnskaben, men når vi er sammen med jer, bruger vi tiden på (at tale om) praksis.

### **2. Vi tager samtidig fat i ting, som man har vidst i år(tier), men som stadig ikke viser sig i praksis.**

Vi er alle oppe imod vores egne hjerner, når vi udfordrer gamle vaner. Sammen kan vi vinde den kamp.

### **3. Vi designer jeres læringsforløb, så det tager højde for det, vi ved om læring, udvikling og trivsel.**

Oplev en hjernebaseret læringsoplevelse med fagligt relevant bevægelse, tydelig klasseledelse og en høj grad af selvbestemmelse.

### **4. Vi gør selv det, vi underviser i.**

Ind imellem går vi i meta for at kigge på, hvordan det kan (ikke skal) se ud i praksis, at vi ved, hvad vores elever har brug for.

### **5. Vi arbejder smalt og i dybden med hvert enkelt emne.**

Der er så sjældent tid til at fordybe sig og nørde med undervisning og læring. Vi tager os den tid.

### **6. Vi bruger mindre tid på oplæg og mere tid på refleksion og diskussion.**

Det er i mødet med jeres erfaringer og jeres virkelighed, at stoffet får sit liv.

### **7. Vi sætter god tid af til, at I kan planlægge, hvad I vil prøve af i praksis.**

Hellere vælg en enkelt ting, som I ved, I kommer til at gøre, end 5 ting som bliver glemt i mødet med virkeligheden.

Slut med at bruge kostbar tid på at tage på kursus, og ikke få andet med hjem end oplevelsen.

Med MENSK får du den gode oplevelse OG konkrete redskaber, du kan gå lige hjem og bruge.

Workshoppen er udviklet i samarbejde med og til lærere, pædagoger og vejledere i grundskoler, gymnasier og erhvervsskoler.

Varighed: 3 timer. Workshoppen kan stå alene eller kombineres med andre MENSK workshops.

Forvent eksemplarisk undervisning, hjernebaseret læring i praksis og faglig sparring og udvikling.

